



Fit Gym Gächlingen

Trainieren Sie Beweglichkeit, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination und Kraft.

Es hat freie Plätze in folgenden Gruppen:

Dienstag, 08.00 - 09.00

Donnerstag, 09.00 - 10.00

Kanton Schaffhausen

www.sh.pro-senectute.ch

052 634 01 30

Gymnastik für bewegungsfreudige Frauen und Männer ab 55 Jahren

Wo?	Turnhalle Gächlingen	
Termin:	Dienstag, 08.00 - 09.00	
Leitung:	Carmela Walter, Monika Forter	
Termin:	Donnerstag, 09.00 - 10.00	
Leitung:	Brigitta Widmer	
Kosten:	10 er Abonnement	CHF 67.00
	Jahresabonnement	CHF 213.00
	(Fit Gym, Nordic Walking, Volkstanzen)	

Gratis Probelektion!

Auskunft und Anmeldung:

Brigitta Widmer
052 685 27 92

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Vorstadt 54
Postfach
8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 30

info@sh.pro-senectute.ch
www.sh.pro-senectute.ch
www.infosenior.ch

Schalterzeit und telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 08.00 - 11.45 Uhr